

Oogdruppelen kunt u zelf

Medicijnen, zoals oogdruppels, krijgt u via de apotheek. Vaak komt er een zorgmedewerker van de thuiszorg bij u om uw ogen te druppelen. Dat gaat veranderen per augustus 2024.

Oogdruppelen kunt u namelijk heel makkelijk zelf. Dankzij nieuwe hulpmiddelen die heel eenvoudig zijn in gebruik, zoals een oogdruppelbril. Dat scheelt u tijd: u hoeft niet meer te wachten tot een zorgmedewerker langskomt. U kunt oogdruppelen als het u uitkomt. Ook scheelt het de thuiszorgmedewerker tijd: hij of zij kan nu iemand anders zorg verlenen.

Het aantal mensen dat thuiszorg vraagt, groeit. Maar het aantal zorgmedewerkers groeit niet mee. Daarom kijken alle zorgorganisaties samen hoe ze zorg anders kunnen inrichten. Oogartsen, huisartsen, apothekers, wijkverpleging: alle organisaties in de zorgketen doen mee.

Krijgt u oogdruppels voorgeschreven van uw arts?

Mocht u het lastig vinden om zelf uw ogen te druppelen dan kunt u een druppelbril aanschaffen bij de apotheek of online. [Hier](#) vindt u hele duidelijke instructies voor het gebruik van de druppelbril. Komt u er niet uit vraag dan een naaste om met u mee te kijken.

Zorgmedewerkers blijven uiteraard de mensen helpen die om (medische) redenen zelf niet hun ogen kunnen druppelen, ook niet met een hulpmiddel zoals de druppelbril.

De instructies kunt u ook vinden door deze code te scannen met de camera van uw telefoon:

